

СИСТЕМА ЗА ОХЛАЖДАНЕ НА СКАЛПА РАХМАН

Посланията на Рахман: ИСТОРИЯТА

Страстно

„Когато Сю Паксман губи косата си по време на химиотерапия за рак на гърдата, семейството ѝ споделя нещастieto ѝ. Съпругът на Сю, Глен Паксман, основава Рахман на основата на своя собствен опит и до ден днешен Рахман е семеен бизнес. Това, че знаем от първо лице какъв ефект има рактът и неговото лечение върху пациентите, приятелите и семействата им, прави бизнеса ни много повече от обикновена работа. Ние се стремим да променим живота на хората, като разпространим информация за охлаждането на скалпа и го установим като честа практика за всички пациенти, подложени на лечение.“

Прецизно

„Като водещ световен производител и доставчик на оборудване за охлаждане на скалпа, ние работим в партньорство с медицински професионалисти, центрове за изследвания, групи за подкрепа, благотворителни организации и пациенти, за да подобряваме непрекъснато своята технология и знания. Научните изследвания ни помогнаха да постигнем изключителна техническа точност от най-високо ниво на клинична ефикасност. Стремим се да получим още знания и разбиране за превенцията на косопадата при пациенти, болни от рак, които са на химиотерапия.“

Лично

„Посветени сме да осигурим на пациентите някаква степен на контрол по време на лечението с химиотерапия. Наша отговорност е да предлагаме съвети, подкрепа и достъп до охлаждане на скалпа за пациенти, болни от рак, независимо къде по света се намират. Минали сме по същия път като много пациенти и техните семейства и сме посветени на това да дадем сила на хората, като им дадем избор да запазят косата си.“

Как работи охлаждането на скалпа

Увреждането, което лекарственото лечение причинява на космените фоликули, може да бъде избегнато или намалено чрез охлаждане на скалпа. Това става чрез понижаване температурата на скалпа с няколко градуса, непосредствено преди, по време и след извършване на химиотерапията, с което се минимизира или предотвратява загубата на коса.

Охлаждането причинява вазоконстрикция на кръвоносните съдове, което води до намаляване на притока на кръв в скалпа с 20-40%. По този начин се намалява количеството на химиотерапевтично лекарство и скоростта му на разпространение в плазмената мембрана на космените фоликули.

За пациента процедурата охлаждане на скалпа дава възможност за контрол, запазване на личното пространство и по-позитивно отношение към терапията.

Система за охлаждане на скалпа Рахман

www.paxmanscalpcooling.com

Производителят на системата за охлаждане на скалпа Рахман е базиран във Великобритания. В света има инсталирани над 3000 охлаждащи системи, с които са лекувани над 100 000 пациенти в 35 различни държави. През 2017г. системата получи одобрение и регистрация за ефективност и безопасност от Американската агенция по безопасност на храните и лекарствата (FDA)

Използва се за превенцията на косопад, вследствие на химиотерапевтично лечение. Системата е тествана и разработвана над четвърт век и притежава най-високо ниво на клинична ефикасност, болнична безопасност и комфорт за пациента.

Може да се прилага при лечение на различни видове рак с утвърдени режими лекарствени комбинации. Системата за охлаждане на скалпа е технология за превенция на косопад. Състои се от компактен охлаждащ апарат, съдържащ охладител, който циркулира през специално проектирани охлаждащи шапки. Линиите с охладител използват за опора издигнато, регулируемо рамо, което предоставя максимален комфорт на пациента.

Най-важната характеристика е олекотеният дизайн на охлаждащите шапки (малка шапка- 404 г). Произведени от висококачествен силиконов материал, меките, гъвкави шапки за охлаждане предоставят плътно покритие на главата. За лесна идентификация петте различни размера са цветово обозначени, а вариращите големини осигуряват грижа за различни по форма скалпове.

Когато охладителят минава през шапката, за да отнеме топлината от скалпа на пациента, вътрешните температурни сензори позволяват да се поддържа равна, постоянна температура. Неопреновото покритие на шапката Рахман помага на работата и ефикасността на системата. Като изолира и предпазва шапката от високата температура на стаята, покритието попива конденза и осигурява добър контакт със скалпа – важен фактор за успешното лечение.

Шапките Рахман се свързват към Системата за охлаждане на скалпа с лесни за употреба, бързосвалящи се и нетечащи пластмасови съединители. След приключване на терапията шапката се сваля от охладителя, почиства се и се подготвя за следващия пациент, според протокола на болницата.

Процедурата

За успешна терапия температурата на скалпа трябва да се поддържа постоянна. Това се постига с правилния размер на шапката. Изборът на подходящия размер шапка е един от ключовите моменти за ефективност.

След това, косата се обработва с контактен гел, слага се лента за коса и хавлиена кърпа на раменете.

Преди началото на инфузията скалпът се охлажда 30 минути. Това гарантира необходимата температура преди извършване на химиотерапията. Охлаждането продължава по време на химиотерапията и 90 минути след нея. Сестрата помага при свалянето на шапката. След това пациентът се аклиматизира, преди да си тръгне от болницата.

След Процедурата:

След сваляне на охлаждащата шапка, останете 5- 10 минути да се аклиматизирате. Ако има образувана скреж по косата, отстранете я с нежни, леки движения с пръсти. При напускане на клиниката е добре да сложите шапка или кърпа на главата, за да намалите чувството за студ.

При пристигане вкъщи измийте косата със специализирания шампоан и обилно сложете от специализирания балсам. Водата, с която миете косата, трябва да е хладка (не много топла). Изсушете я нежно с мека хавлиена кърпа. Не използвайте сешоар. За разресване използвайте само препоръчаната Ви четка за коса.

Полаганата от Вас ежедневна грижа е също толкова важна за успеха, колкото и самата процедура.

Успеваемост

Стотици пациенти по света са успели да запазят частично или напълно косата си по време на лечението с химиотерапия. Успеваемостта зависи от много фактори, като типа рак и неговия стадий, възраст, типа коса и нейното състояние, общо здравословно състояние. Важно е да се знае, че загубата на коса е различна при различните хора. Успеваемостта не е гарантирана. Косата вероятно ще изтънее и ще стане по- рядка. Охлаждането на скалпа и запазването напълно или частично на космените фоликули предполага и по- бързо възстановяване след края на лечението.

Около 75% от пациентите успяват да запазят напълно или частично косата си, така че да не се налага носене на перука - алоpecia степен 0 (без съществена загуба на коса) , степен 1 (малка загуба на коса), степен 2 (50%- средна загуба на коса).

Успеваемостта е различна и за различните лекарствени режими. При антрациклиновите препарати е около 45%, а при таксаните над 70%. Статистически повече от половината пациенти, преминаващи през лечение с процедурата охлаждане на скалпа не стигат до ползване на перука или кърпи за глава.

Комфорт и приемливост при охлаждане на скалпа

Толерантността към усещането за студ може да варира широко от пациент до пациент. По- висока степен на дискомфорт се усеща първите 10- 15 минути от началото на процедурата. Най- често това е преходно състояние до аклиматизиране на пациента към усещането за студено. Препоръчва се завиване с електрическо одеало и по- топло облекло, независимо от времето навън. Дълбокото вдишване помага за преодоляване на първоначалният шок от охлаждането, справяне със стреса и релаксация на тялото. След всяка процедура ще Ви бъде предоставен въпросник за оценка на комфорта/ приемливостта на охлаждащата система.

- 85% от пациентите описват охлаждането на скалпа като приемливо, с минимален дискомфорт.
- 12%т пациентите докладват, че се чувстват дискомфортно и 3% много дискомфортно.
- Главоболие: 80% без главоболие; 13% леко главоболие и 7% средно до силно главоболие. Препоръчва се да си носите хапче против главоболие.
- 5% от пациентите са прекъснали охлаждащата терапия, поради нетърпимост от по-голямата продължителност на терапията.

Възможни странични реакции

- Чести: Главоболие, дискомфорт от охлаждането
- Редки: Гадене, замаяност
- Много рядки: Изтръпване на езика, сърбеж, болки в синусите, суха кожа, болка в скалпа, втрисане

14 неща, които трябва да знаете за лечението с охлаждаща система:

1. Бъдете проактивни. Ако усещате, че шапката Ви не е поставена достатъчно стегнато и прилепнало до скалпа, информирайте сестрата.
2. Важно е шапката да обхваща плътно целият скалп.
3. Каишката под брадичката може да създава известен дискомфорт, но е важно да бъде стегната, за да се постигне максимално прилепване на шапката към скалпа. Може да ползвате възглавничка или дунапрен за омекотяване.
4. Трябва да усещате охлаждането на скалпа равномерно навсякъде. Ако нямате това усещане, информирайте сестрата.
5. Използвайте електрическо одеало, топли дрехи и топли напитки,и за да се справите по-лесно с усещането за студено.
6. При поява на главоболие може да вземете таблетка или да попитате медицинската сестра.
7. Ако ползвате екстеншъни за коса, трябва да ги свалите преди полагането на шапката. Косата не трябва да бъде вързана, да има плитка, кок или опашка.
8. След края на процедурата може да има заскрежаване на косата.
9. Косата не трябва да се боядисва, къдри или изправя, обработка с маша, да се връзва на плитка, кок или опашка, да се ползват екстеншъни за целия период на лечение.
10. Използвайте само специализирани шампоан, балсам и четка за коса. Миенето на косата и нейното оформяне да става само с нежни, масажирани движения с пръсти. Не използвайте сешоар.
11. Може да загубите 30% до 50% от косата си.
12. Ако не се наложи да носите перука и тюрбан се отчита като успешно лечение.
13. Част от загубената коса може да започне да расте отново още по време на химиотерапията
14. Страничните ефекти и дискомфорт от охлаждането, за които трябва да сте подготвени:
 - a. Усещане за студено
 - b. Главоболие от леко до тежко
 - c. Тежест от шапката на главата

- d. Болка в челната област
- e. Идваща и отминаваща болка във врата
- f. Леко замайване
- g. Гадене
- h. Продължителност на терапията

Други съвети:

Хранене:

Здравословно хранене означава балансиран прием на разнообразни храни, чрез които да осигурите на организма всички необходими хранителни вещества, за да функционира тялото нормално. Хранителните вещества (нутриенти) включват протеини, въглехидрати, мазнини, вода, витамини и минерали.

Правилното хранене е важно за всеки човек. В комбинация с физическа активност и нормално тегло, то спомага организмът да остане силен и енергичен. Храната, която приемаме, влияе върху състоянието на имунната система, настроението и нивото на енергичност.

Ползите от доброто хранене са:

- Ще се чувствате по- добре.
- Запазва силата и енергията.
- Поддържа теглото и запазва запасите от хранителни вещества.
- Проявява по- добра поносимост към лечението и страничните ефекти.
- Намалява риска от инфекции.
- Подпомага по- бързо лечение и възстановяване.

Препоръки:

- Поддържайте здравословно тегло
- Бъдете физически активни поне 30 минути всеки ден
- Намалете приема на висококалорични храни и избягвайте захарните напитки.
- Яжте поне пет порции плодове / зеленчуци всеки ден.
- Яжте пълнозърнести храни с всяко хранене.
- Яжте минимални количества преработени меса.
- Ограничете приема на алкохол до две питиета на ден за мъжете и едно питие на ден за жените.
- Намалете приема на сол. Това може да бъде подпомогнато чрез намаляване на размера на солени и преработени храни, които могат да се консумират. Не добавяйте сол за готвене и проверявайте етикетите на предварително опакованите храни.
- Не използвайте добавки за „предпазване от рак“ преди консултация със специалист
- Пийте 2- 2,5л. Вода.

Когато балансирано хранене не е възможно или е компрометирано, е препоръчително приемането на хранителни добавки. Консултирайте се със специалист за приема на правилната за Вас хранителна добавка. Спазвайте общите правила или направете собствен индивидуален режим с помощта на професионален диетолог.

Физическа активност

Често срещан ефект от лечението е умората- която може да повлияе върху всички аспекти на вашия начин на живот и емоционалното Ви състояние.

Хората имат различни начини, по които прекарват свободното си време. Могат да включват разходки, четене на книги, слушане на музика, гледане на филми, релаксиране с приятели – или нещо по-енергично. Дори и малка част от ежедневните дейности, като ходенето, може да е от полза както за физическото, така и за психичното състояние. Помагат да релаксирате и обогатяват животът Ви. Приемете, че поради болестта и лечението, може да има определени дейности, в които няма да можете да участвате по същият начин както преди. Намерете нови предизвикателства.

Повишаването на физическата активност може да Ви помогне по следните начини:

- Подобряване или поддържане на фигурата и контролиране на теглото
- Поддържа Ви мобилни и изгражда независимостта Ви
- Подобрява настроението и миогледа Ви

Грижа за кожата

В резултат на лечението, кожата може да се окаже доста суха, да се е обезцветила или да е станала по - чувствителна към слънчева светлина. Хигиената е от ключово значение.

Препоръки:

- Хигиената е важна- мийте кожата си редовно.
- Използвайте топла до хладка вода и нежен, непарфюмиран или бебешки сапун.
- Грижете се за дълбоката сухота на кожата, като редовно използвате хидратиращи кремове. Такива са водните кремове, помагачи за възстановяване на кожата до нормалното и състояние.
- Винаги трябва да използвате висок фактор слънцезащитните кремове и да избягвате като цяло слънчевата светлина от 11 сутринта до 16 часа следобед.
- Използвайте светли, памучни дрехи- отблъскват опасните ултравиолетови лъчи и ще поддържа хладно

Допълнителни терапии за самопомощ

Допълнителни терапии е термин за събиране на подходи, които могат да бъдат използвани, за да ви помагат по време и след лечението на рака. Те могат да бъдат използвани за самопомощ,

симптоматично облекчение и благополучие. Тези терапии включват акупунктура, ароматерапия, арт-терапия, лечебни масажи, психологическа помощ, медитация, рефлексотерапия, релаксация, шиаци, визуализация, йога.

ПОГРИЖЕТЕ СЕ ЗА СЕБЕ СИ!

За повече информация:

www.paxmanscalpcooling.com

Facebook: Paxman Scalp Cooling

www.youtube.com/user/coolheadwarmheart1?pbjreload=10